



La Givre En Mai

UN ESPRIT, UN CLUB, UNE AMBIANCE

La compétition,

comment ça se passe ?



La compétition soulève beaucoup de questions.

Nous avons donc créé ce guide afin de vous donner toutes les informations relatives au monde compétitif.

Nous espérons avoir abordé tous les points importants.

Cependant, si des interrogations ou des manquements subsistent, n'hésitez pas à nous en faire part afin que nous continuions à améliorer ce guide.

Sportivement.

Le Bureau

SOMMAIRE

LES DISCIPLINES

- GAF : Gymnastique Artistiques FémininePage 01
- GAM : Gymnastique Artistique Masculine.....Page 02
- TEAM GYM.....Page 03

LES NIVEAUX DE PRATIQUEPage 04

- GAF : Gymnastique Artistiques FémininePage 05
- GAM : Gymnastique Artistique Masculine.....Page 06
- TEAM GYM.....Page 07

LES TENUES

- GAF : Gymnastique Artistiques FémininePage 08
- GAM : Gymnastique Artistique Masculine.....Page 08
- TEAM GYM.....Page 08
- TENUES DU CLUBPage 09
- A NOTERPage 10

LES ENGAGEMENTSPage 11

QUI ? OÙ ? QUAND ? COMMENT ?

- QUI ?Page 12
- OU & QUAND ? Pages 13 à 16
- COMMENT ?Page 17

INFOS DIVERSESPage 18

LES DISCIPLINES

Le Club est représenté par 3 disciplines :

GAF	GAM	TEAM GYM
-----	-----	----------

1 - GAF : Gymnastique Artistique Féminine

Elle se pratique en équipe (de 3 à 5 Gyms) ou en individuel sur 4 agrès :

➤ Le saut



➤ Les barres asymétriques



➤ La poutre



➤ Le sol



2 - GAM : Gymnastique Artistique Masculine

Elle se pratique en équipe (de 3 à 5 Gyms) ou en individuel sur 6 agrès :

➤ Le sol



➤ Le cheval d'arçons



➤ Les anneaux



➤ Le saut



➤ Les barres parallèles



➤ La barre fixe



3 - TEAMGYM

La Team Gym se pratique en équipe masculine, féminine ou mixte de 6 à 12 gymnastes sur 3 agrès :

➤ Le sol



➤ Le tumbling



➤ Le mini-trampoline



LES NIVEAUX DE PRATIQUE

Il existe 3 niveaux de gymnastique divisés en sous catégories d'âge.

Les groupes de compétitions sont donc établis en fonction du niveau et de l'âge des Gyms.



1- GAF : Gymnastique Artistique Féminine

En individuel

En équipe

NIVEAUX		CATEGORIES
PERFORMANCE	TOP 12	Top 12
	NATIONALE	12 ans et + 10 ans et + 12 -15 ans 10-13 ans 10-11 ans
	REGIONALE	10 ans et + 10-13 ans 7-9 ans Poussines A 7-9 ans Poussines B
FEDERAL	FEDERALE A	10 ans et + 14 ans et + 12-15 ans 10-13 ans 10-11 ans
	FEDERALE REGION	10 ans et + 14 ans et + 10-13 ans 10-11 ans
	FEDERALE B	10 ans et + 14 ans et + 10-13 ans 10-11 ans 7-9 ans 7-8 ans

NIVEAUX		CATEGORIES
ELITE	ELITE	Senior (16 ans et +) Junior (14-15 ans) Espoir (12-13 ans) Avenir (10-11 ans)
PERFORMANCE	NATIONALE	21 ans et + 18-20 ans 17 ans 16 ans 15 ans 14 ans 13 ans 12 ans 11 ans 10 ans
	REGIONALE	18 ans et + 16-17 ans 14-15 ans 12-13 ans 10-11 ans 9 ans 8 ans 7 ans
FEDERAL	FEDERALE A	18 ans et + 16-17 ans 14-15 ans 12-13 ans 10-11 ans
	COMPETITIONS DE PROXIMITE	7 ans et +

2- GAM : Gymnastique Artistique Masculine

En équipe

	NIVEAUX	CATEGORIES
PERFORMANCE	TOP 12	Top 12
	NATIONALE A	12 ans et + 10 -15 ans 10-13 ans 10-11 ans
	NATIONALE B	12 ans et +
	REGIONALE	9-10 ans 7-9 ans
FEDERAL	FEDERALE A	12 ans et + 10-15 ans 10-12 ans
	FEDERALE B	12 ans et + 10-15 ans 10-12 ans 7-9 ans

En individuel

	NIVEAUX	CATEGORIES
ELITE	ELITE	Senior (19 ans et +) Junior U18 (17-18 ans) Junior U16 (15-16 ans) Espoir (13-14 ans) Avenir (10-12 ans)
PERFORMANCE	NATIONALE A	22 ans et + 21 ans et – 18 ans 17 ans 16 ans 16 ans et + 15 ans 14 ans 13 ans 12 ans 11 ans 10 ans
	NATIONALE B	18 ans et + 16-17 ans 15 ans
	REGIONALE	10 ans 9 ans 8 ans 7 ans
FEDERAL	FEDERALE A	16 ans et + 14-15 ans 12-13 ans 10-11 ans
	COMPETITIONS DE PROXIMITE	7-14 ans

3 – TEAM GYM

NIVEAUX		CATEGORIES	
EUROPE	SENIOR	SENIOR MIXTE	16 ans et +
		SENIOR MASCULIN	
		SENIOR FEMININ	
	JUNIOR	JUNIOR MIXTE	14-17 ans
		JUNIOR MASCULIN	
		JUNIOR FEMININ	
PERFORMANCE	NATIONALE A	CATEGORIE UNIQUE	12 ans et +
		JUNIOR	14-17 ans
	NATIONALE B	MIXTE / MASCULIN	12 ans et +
		FEMININ	
		JUNIOR	14-17 ans
	NATIONALE C	CATEGORIE UNIQUE	12 ans et +
		JUNIOR	10-15 ans
	FEDERAL	FEDERALE A	ADULTE
MIXTE / MASCULIN			12 ans et +
FEMININ			
CATEGORIE UNIQUE			10-15 ans
FEDERALE B		ADULTE	25 ans et +
		MIXTE / MASCULIN	12 ans et +
		FEMININ	
		CATEGORIE UNIQUE	10 – 15 ans
FEDERALE C		CATEGORIE UNIQUE	10 ans et +

LES TENUES

**La tenue du gymnaste est réglementée pour chaque discipline.
Il est donc obligatoire de respecter ce code vestimentaire sous peine de pénalité.**

1- GAF : Gymnastique Artistique Féminine

En compétition, les gymnastes revêtent un justaucorps, qui peut être à manches courtes ou à manches longues. Depuis 2025, le port du short est autorisé.

Pour les compétitions individuelles, la gymnaste est libre de porter le justaucorps de son choix.

Pour les compétitions en équipe, toutes les gymnastes doivent porter le justaucorps du Club.

2- GAM : Gymnastique Artistique Masculine

En compétition, les gymnastes revêtent un léotard (vêtement élastique qui permet d'épouser les formes du gymnaste), ainsi qu'un short ou un pantalon (appelé sokol) en fonction des agrès. Le short est ainsi de rigueur au saut et au sol, tandis que le sokol doit être porté aux arçons, aux anneaux, aux barres parallèles ainsi qu'en barre fixe.

Pour les compétitions individuelles, le gymnaste est libre de porter le léotard, le sokol, +/- le short de son choix.

Pour les compétitions en équipe, tous les gymnastes doivent porter les équipements du Club.

3 – TEAM GYM

Les tenues autorisées pour pratiquer le Team Gym laissent aux gymnastes une certaine liberté dans leur choix. Des rappels de couleur entre les gymnastes sont cependant nécessaires afin que l'équipe soit facilement et rapidement reconnue et identifiée. Les tenues doivent aussi permettre l'évaluation des gymnastes par les juges.

Pour les compétitions, les gymnastes doivent porter les équipements du Club.

!!! Sur les plateaux compétitifs, en compétition en équipe, tous les membres d'une même équipe doivent être habillés de façon identique. C'est pourquoi la veste est vivement conseillée afin que les Gyms puissent se couvrir entre les agrès notamment en période hivernale.

TENUES DU CLUB

GAF	Justaucorps		90 € *
------------	-------------	--	---------------

GAM	Léotard				50 € *
	Sokol	Arçons Anneaux Barres parallèles Barre fixe +/- Saut +/- Sol			42 € *
	Short	Saut Sol			17€50 *

TEAMGYM	Justaucorps académique		160€ *
----------------	------------------------	--	---------------

* Sous réserve d'augmentation du fournisseur.



Veste du Club :

- Adultes 50 € *
- Enfant : 47€ *

Une bourse aux vêtements est organisée chaque début d'année à laquelle vous pouvez trouver des équipements d'occasion !!!

A NOTER

1- GAF : Gymnastique Artistique Féminine

Les gymnastes ne doivent pas toucher leurs cheveux pendant leur mouvement d'exécution sous peine de point de pénalité.

Il est donc fortement conseillé de bien attacher les cheveux. La/les tresse(s) est/sont idéale(s).

Attention aux chignons et aux queues de cheval ! Il ne faut pas les faire trop bas afin qu'ils ne gênent pas dans les mouvements de poutre (pour la chandelle notamment).

Les gymnastes ne doivent pas toucher/remettre leur justaucorps pendant leur mouvement d'exécution sous peine de point de pénalité.

Il existe de la colle pour fixer le justaucorps sur les fesses afin que celui-ci ne bouge pas.

Les Gymnastes ne doivent pas porter de culotte sous le justaucorps.

La brassière est autorisée mais celle-ci ne doit pas se voir.

2- GAM : Gymnastique Artistique Masculine

Les gymnastes ne doivent pas toucher leurs cheveux pendant leur mouvement d'exécution sous peine de point de pénalité.

Il est donc fortement conseillé de bien attacher les cheveux pour ceux qui ont les cheveux long.

Les gymnastes doivent porter des chaussettes. Celles-ci doivent contraster avec la couleur du sokol.

Pour les compétitions en équipes, les chaussettes devront être blanches.

LES ENGAGEMENTS

Lorsqu'un Gym décide de faire de la compétition, en individuel ou en équipe, celui-ci sera inscrit par le Club sur la FFGym. C'est ce qu'on appelle « les engagements ».

Le Club paye alors des frais d'engagements dont le montant varie en fonction :

- De la finalité :
 - Départementale,
 - Régionale,
 - Nationale.
- Du niveau :
 - Elite,
 - Performance,
 - Fédéral.
- Du type :
 - individuel,
 - en équipe.
- Du nombre de Gym / équipe



SAISON 2023/2024

	INDIVIDUEL		
	INTER DEP TARIF	REGION TARIF	NATIONAL TARIF
PERFORMANCE	34,00 €	36,00 €	45,00 €
FEDERAL	17,00 €	18,00 €	22,00 €

	FORMATION DE 2 A 4 GYMNASTES (SYNCHRO - DUO - TRIO - QUATUOR)		
	INTER DEP TARIF	REGION TARIF	NATIONAL TARIF
PERFORMANCE	27,00 €	28,00 €	35,00 €
FEDERAL	21,00 €	22,00 €	27,00 €

	EQUIPE /ENSEMBLE - GROUPE DE 5 GYMNASTES ET PLUS		
	INTER DEP TARIF	REGION TARIF	NATIONAL TARIF
PERFORMANCE	38,00 €	40,00 €	50,00 €
FEDERAL	33,00 €	36,00 €	44,00 €

Le tarif des droits d'engagements aux compétitions est calculé sur un pourcentage du tarif national :
 - Compétitions interdépartementales = 75 %
 - Compétitions régionales = 80 %
 Ces pourcentages ont été votés par les clubs lors de l'AG 2022

Attention, si un Gym annule sa participation à une compétition, il peut y avoir des répercussions financières sur le Club :

TYPE	DROITS D'ENGAGEMENT	MONTANT DE L'AMENDE
Forfait avant la date de forclusion	0€	0€
Forfait justifié après la date de forclusion (1)	DUS	0€
Forfait non justifié après la date de forclusion	DUS	2 X le montant du droit d'engagement

(1) Un certificat médical ou justificatif (employeur, établissement scolaire) doit être transmis dans les 48h

En cas d'annulation non justifiée, le Club se réserve le droit de se faire rembourser ces frais par le Gyms ou son responsable légal.

Il est donc important de signaler toute absence au plus tôt.

- Si c'est une compétition individuelle : compétition annulée
- Si c'est une compétition en équipe : tant que l'équipe est composée de 3 gymnastes, elle peut concourir. Dans le cas contraire, l'équipe doit déclarer forfait et ne peut plus concourir.

QUI ?

La compétition est ouverte à tous les Gyms qui le souhaitent à partir de 7 ans.
Cependant, l'engagement en compétition reste soumis à l'avis des entraîneurs.

Faire de la compétition demande un investissement et un engagement.

Cela doit donc être un choix réfléchi aussi bien pour le Gym que pour ses parents.



Investissement pour le Gym

Le Gym doit avant tout être **motivé**. La compétition derrière son côté stressant doit rester un plaisir, il est donc important que cette pratique émane d'une réelle envie.

Le Gym doit faire preuve d'un **investissement** pendant les entraînements. Sa ponctualité, son assiduité, sa motivation, son comportement adapté et respectueux sont primordiaux pour l'harmonie du groupe et pour l'entraîneur.

Investissement pour les parents



La compétition nécessite de la disponibilité :

- *Pour les entraînements :*

Les Gyms compétitifs ont plusieurs entraînements par semaine.

Il est important d'assurer la présence des Gyms à tous les entraînements afin de permettre une bonne évolution et une bonne cohésion.

- *Pour les compétitions :*

Ce sont les parents qui assurent le transport vers les lieux de compétitions.

La compétition présente un coût financier :

- les tenues et les déplacements pour les compétitions sont à la charge des parents.



Engagement

Envers l'équipe :

Faire de la compétition en équipe, c'est faire parti d'un groupe. Cela demande donc un engagement moral.

Chaque membre est important et doit agir dans l'intérêt du groupe.

L'absence d'un Gym peut mettre en péril l'équipe entière.

Envers le Club :

Le Club engage des frais d'engagements pour chaque compétition.

Décider de faire de la compétition est aussi un engagement envers le club.

OU ? QUAND ?

Toutes les informations vous seront communiquées par voie d'affichage sur le tableau en liège dans la salle d'entraînement au fur et à mesure que celles-ci seront portées à la connaissance du Club.

Les documents sont également consultables sur les sites internet de la FFGym.

A savoir :

La FFGym est structurée en 3 niveaux : National, Régional et Départemental.

En fonction de la finalité de la compétition, vous trouverez ces informations sur l'un des 3 sites.



Site National de la FFGym

<https://www.ffgym.fr/>

Informations relatives à une
compétition à finalité nationale



Site Régional de la Nouvelle Aquitaine

<https://nouvelle-aquitaine.ffgym.fr/>

Informations relatives à une
compétition à finalité régionale



Site Départemental des Deux-Sèvres

<https://cd79.ffgym.fr/>

Informations relatives à une
compétition à finalité départementale

Le calendrier compétitif :

Le calendrier compétitif récapitule l'ensemble des compétitions de l'année sportive.

Y sont renseignés les dates pour chaque compétition (les lieux dès que ceux-ci sont connus)

Calendrier compétitif départemental



Calendrier compétitif régional

COMITÉ RÉGIONAL NOUVELLE-AQUITAINE

Calendrier compétitif régional 2024-2025
version du 18 oct 2024 (SC = A Carifem)

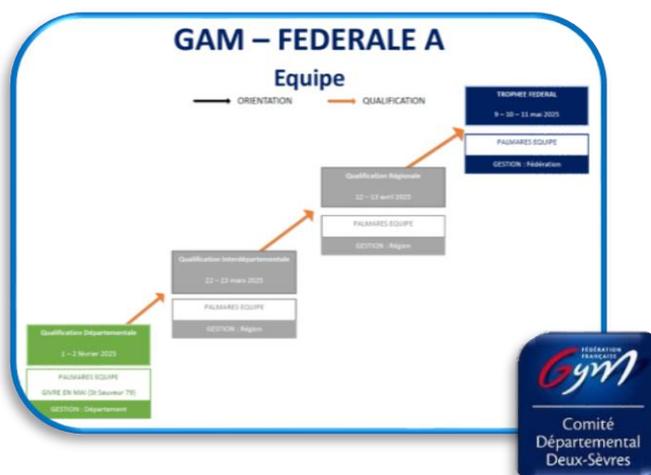
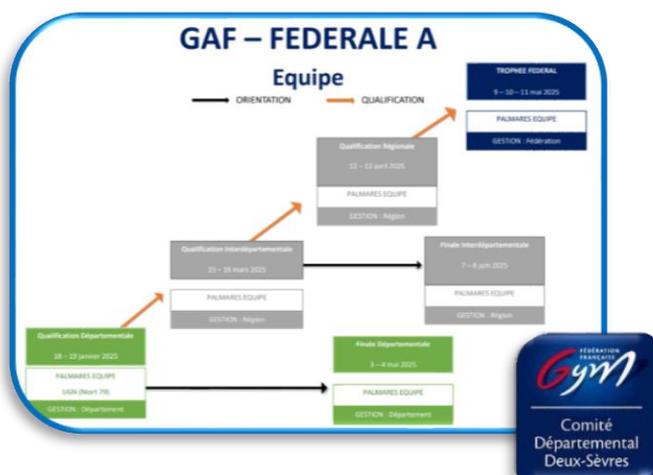
N°	Dates	Lieux	GR	ID Nord	ID Sud	Intitulés de la compétition
1	23-24 nov	Poitiers CEP	GR	ID Nord	ID Sud	Individuels - Performance / Fédéral / Régional
2	14-15 déc	Bordeaux CAM	GR	ID Nord	ID Sud	Ind Performance / Fédéral / Régional + Etape 1 CF3/CF4
3	14-15 déc	Limoges	GR	REG		Performance / Fédéral
4	01-02 fév	Tarnos	REG			Performance / Fédéral
5			TRAMPO	ID		Fédéral + S3
6	08-09 fév	Poitiers SPG (AC)	REG	IR		Performance
7			TUM	REG		Fédéral
8		Châtellerault	TEAM	ID Nord	ID Sud	Performance / Fédéral
9	15-16 fév	St Jean d'Ilac	GAC	ID		Fédéral
10			GAC	ID		Fédéral
11		Boulaçac	GAF	ID Centre		Individuels - Performance / Fédéral A
12			GAF	ID Nord		Individuels - Performance
13	22-23 fév	Ambarès	GAM	ID Sud		Individuels - Performance / Fédéral A
14		Cognac	GAM	ID Nord		Individuels - Performance / Fédéral A - Equipes - Fed B
15		Cognac	GAM	ID Nord		Individuels - Performance / Fédéral A - Equipes - Fed B
16	08-09 mars	Hagetmau	REG	REG		Performance / Fédéral A
17		Colomers	TRAMPO	REG		Fédéral + S2
18		Boucaffane - All GR	GR	ID Nord		Ensembles - National / Fédéral / Régional
19	15-16 mars	Bordeaux CAM	GR	ID Nord	ID Sud	Ensembles - National / Fédéral / Régional
20		Poitiers SPG	GAF	ID Nord	ID Sud	Equipes - Fédéral A
21		Le Haillan	GAF	ID Centre		Equipes - Performance / Fédéral A
22		Ville neuve sur Lot	GAF	ID Nord		Equipes - Performance / Fédéral A
23			GAF	ID Nord		Equipes - Performance
24	22-23 mars	Poitiers SPG (AC)	GAM	ID Nord		Equipes - Performance / Fédéral A
25		Agen	GAC	ID Nord		Equipes - Performance / Fédéral A
26			GAC	REG		Fédéral
27			GAC	REG		Fédéral
28	29-30 mars	Poitiers CEP	TEAM	REG		Performance / Fédéral
29	29-30 mars		TEAM	REG		Performance / Fédéral
30	05-06 avril		GAF	REG		Individuels - Performance à Finalité nationale
31	12-13 avril		GAM	REG		Individuels - Performance / Fédéral A
32			TRAMPO	IR		S3
33	12-13 avril	Thouars	GAF	REG		Equipes - Fédéral A
34		Bordeaux USB	GAM	REG		Equipes - Fédéral A
35		Bordeaux USB	GR	REG		Ensembles - National et du Sud, Fed B et C
36	26-27 avril	EGV Aix dur Vienne	GAF	REG		Equipes - Performance
37			GAM	REG		Equipes - Performance
38	10-11 mai	Bordeaux USB	GR	REG		SNG - Fed Reg / Fed A et du Sud / Nat 10-11 ans + 11.2 CF3/CF4
39	17-18 mai	Pessac ASGPA	GAF	REG		Individuels - Performance à Finalité régionale
40		Nueil les Aubiers	GAF	REG		Individuels - Performance à Finalité régionale
41			GAF	ID Nord		Equipes - Finales Fédéral B
42	24-25 mai	Briac	GAF	ID Centre		Equipes - Finales Fédéral Régional + Féd A + Féd B
43		Andernos (AC)	GAF	ID Sud		Equipes - Finales Fédéral B
44	07-08 juin	Givre en Mail	GAF	ID Nord		Equipes - Finales Fédéral Régional + Féd A
45		Paç	GAF	ID Sud		Equipes - Finales Fédéral Régional + Féd A
46	23-22 juin	La Rochelle Arcachon	GAC	ID Nord	ID Sud	Individuels - Finales Fédéral A

Logo du Comité Régional Nouvelle-Aquitaine en bas à droite.

Les schémas compétitifs

Les schémas compétitifs vont indiquer, pour chaque catégorie, l'évolution du parcours compétitif en fonction des résultats obtenus à chaque compétition.

Vous aurez donc connaissance des différents week-ends possibles pour les compétitions.



Les organigrammes

Les organigrammes précisent :

- les jours et heures de passage
- l'ordre de passage sur les agrès
- l'heure du palmarès

Dans un premier temps, sort l'organigramme prévisionnel :

 FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym		ENSEMBLE, CRÉONS LE MOUVEMENT		 COMPÉTITION		Organigramme prévisionnel Version 2	
CR NOUVELLE-AQUITAINE							
Championnats ID Nord - GAF Equipes FEDERAL A - POITIERS							
Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs) Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique) Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB							
Samedi 16 mars 2024							
Plateau GAF - Jury 1				Plateau GAF - Jury 2			
Federal A 10-13 ans (12)		4	9:45 - 10:45	Federal A 10- 11 ans (9)		4	9:45 - 10:45
		4	10:45 - 11:45			5	10:45 - 12:00
		4	11:45 - 12:45				
Palmarès 13:00 : Federal A 10-13 ans				Palmarès 13:00 : Federal A 10-11 ans			
Plateau GAF - Jury 1				Plateau GAF - Jury 2			
Federal A 14 ans et + (17)		5	14:00 - 15:15	Federal A 12-15 ans (16)		4	14:00 - 15:00
		4	15:15 - 16:15			4	15:15 - 16:15
Pause - 15 min							
Federal A 14 ans et +		4	16:30 - 17:30	Federal A 12-15 ans		4	16:30 - 17:30
		4	17:30-18:30			4	17:30-18:30
Palmarès - 18:40 : Federal A 14 ans et plus				Palmarès - 18:40 : Federal A 12-15 ans			
Dimanche 17 mars 2024							
Plateau GAF							
Federal A 10 ans et + (27)		5	9:00 - 10:00				
		5	10:00 - 11:00				
Pause - 10 min							
Federal A 10 ans et +		5	11:10 - 12:10				
Pause déjeuner 1:10							
Plateau GAF							
Federal A 10 ans et +		4	13:20 - 14:10				
		4	14:10 - 15:00				
		4	15:00 - 15:50				
Palmarès - 16:00 : Federal A 10 ans et plus							

Dans un second temps, sort l'organigramme nominatif :



ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT



Version 2

CR NOUVELLE-AQUITAINE

Ordre de passage nominatif - GAF / EQUIPES FED A / CHAMPIONNAT ID / NORD du 16/03/2024 au 17/03/2024 - POITIERS SPG

DIMANCHE 17/03/2024

Plateau A GAF

Subdivision 1 : 09:00 - 10:00

Categories: Federale A 10 ans et plus GAF

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF
NOUVEL'R GYM LENCLOITRE	GIVRE EN MAI	IMPULSION GYM	SPG	E.S.G.D.R
Equipe 1: Lea ALVES Anais CORNUAULT Eden PINEAU Caly PASQUINET	Equipe 1: Gwladys CHEVALLEREAU Romane GOBIN Tiphaine CHAN Océane DROUET	Equipe 1: Solenn LAGRE Laly FOURNAT Clémence MALICOT Lilou CASTANEIRA Lalie LONGEAU	Equipe 1: Ines MOUSSOUNI CARLA BOUTET Krismann LOUNA Maelie* JEUDY Anais* BONNEAU	Equipe 2: Gabrielle RIVIÈRE Louane SIGOGNEAU Véréna FAUSTIN LEYBACH Lindsay SOULARD-COIRIER

Subdivision 2 : 10:00 - 11:00

Categories: Federale A 10 ans et plus GAF

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF
GYM OLERON	ESPOIR GYMNIQUE LARGEASSE	ETOILE PARTHENAISIENNE	USQG	CGSTJA
Equipe 1: Jeanne IMOLA Emy LEGENDRE Jade BORDEAU Jade DUPUIS-SIGNOL	Equipe 1: Juliette BODIN Marie RANGEARD Alyssa RIVALLEAU Mylene GANNE	Equipe 1: Nessa FLEAU Clémence MIOT Thais PELÉ Romane VIVIER Julie LALEUF	Equipe 1: Ninon MICHAUD Elisa RUAULT Zoé BUSSEREAU Noémie QUINTARD	Equipe 1: Shaniss JACQUET Nina LAPIERRE Lola TOURAIN FERREIRA Ava BOURGEOIS Emma COURADEAU

Pause - 10 minutes

Subdivision 3 : 11:10 - 12:10

Categories: Federale A 10 ans et plus GAF

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF
TRINITAIRES GYMNASTIQUE	CEP POITIERS	GCNA	JEUNE CRAN CHEVANCEAUX	ST MAIXENT GYM
Equipe 1: Emmy TEXIER Juliette RAMBAUD Jade GUILLOTEAU Charlotte HÉRAULT	Equipe 2: JEANNE BERTIN Morgane SAGE MANON CHARPENTIER Elisa GASSE Zoé PEROT	Equipe 1: Jade FONTENNEAU Clara GODET Zoé LEITE Alyssa THOMAS Zoé VERDON	Equipe 1: Lise NAISSANT Sirima DECONNÉ Lea FETY Justine FETY Gabrielle MARTIN	Equipe 1: Marie GIBAUD Margot ECALE Jade HATTAT Mélissa RIGOMMIER Elora TOMES

Pause - 1h10

Subdivision 4 : 13:20 - 14:10

Categories: Federale A 10 ans et plus GAF

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL
Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF
LES MOUETTES DE ROYAN	LA ROCHEFORTAISE	AVANT GARDE DE TERVES	UGN
Equipe 1: Morgane BAUMGARTEN Leane BOIREAU Norah FUMERON Eugénie POMMIER	Equipe 2: Laura BERGHEN Camille CHAMBEAUD Johanna PLETAINE Elise DOLE	Equipe 1: Alice BOTON Louane PABOIS Alyssa ROUGER Manon HAIE Jade COUTANT	Equipe 1: CANELLE BLOT LILLOU CHARTON Lilou COURANT Valentine LEQUILBEC CAMILLE REVEILLAUD

Subdivision 5 : 14:10 - 15:00

Categories: Federale A 10 ans et plus GAF

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL
Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF
LA TONNACQUOISE	CSAD - C GYM	ETOILES AIGREFEUILLE	LA ROCHEFORTAISE
Equipe 1: Alexane GENARD Sathine LEFRANCOIS Célia MARTIN	Equipe 1: Mélanie JARIGE Clémence PINGOT Maellys LANTOINE Maëlle ARMAND Savana ARTHUR	Equipe 1: Maeva HERSENT Capucine BRILLANT Lucie DLUBAK Madalina PONGE-BALEIRO Emma LEMOINE	Equipe 1: Orlane GIRAUD Marylou PIERRE Elisa SUCK Emma VIOLLEAU Aimy LASSALLE

Subdivision 6 : 15:00 - 15:50

Categories: Federale A 10 ans et plus GAF

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL
Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF	Federale A 10 ans et plus GAF
LR et FR	CABRI MELLOIS	E.S.G.D.R	CEP POITIERS
Equipe 1: Loëly BESSON Eustelle ROGER Maylis WANTZ Emeline VERGNE Anais CHESNIER	Equipe 1: Maelie BOURBASQUET Julie MARSALUT Léna CLOCHARD Anaé LEVRAULT Flavie SICARD	Equipe 1: LISE CRON Olivia MORANDA Inès TALON Manon RAIFFÉ Chloé SANCHEZ	Equipe 1: Maëlle CHARRIER Jade VIOT Amélie PASQUIER Lucie CHARLOT Clémence BRUNAUD

PALMARES - 16:00

COMMENT ?

1. Organisation du covoiturage

Le transport **des Gyms, des Coachs et des Juges** sur le lieu de compétition est assuré par les parents.

Du covoiturage peut être organisé.

L'heure d'arrivée sera déterminée par l'heure de passage des Gyms mais aussi par l'heure de convocation des juges.

[Par exemple, si les Gyms sont convoqués à 10h mais que le ou les juge(s) sont convoqués à 9h, il faut que la/les voiture(s) transportant les juges soit sur place à 9h.]

2. Contrôles des licences

Arrivés sur place, le contrôle des licences va être effectué.

Cela est normalement assuré par le coach.

Cependant il peut arriver que le coach soit déjà en compétition ou à l'échauffement avec d'autres Gyms. Il pourra alors être demandé aux parents d'assurer cette tâche.

3. Echauffement

30 à 45 minutes avant la compétition, les Gyms vont s'échauffer dans une salle vide de tout agrès.

4. Compétition

Les Gyms entrent sur le plateau de compétition accompagnés de leur coach en direction de leur premier agrès.

Ils s'échauffent pendant quelques minutes sur l'agrès.

Puis, chacun passe à tour de rôle et est évalué sur sa prestation.

Une fois l'ensemble des Gyms passé, a lieu la rotation sur l'agrès suivant. « en ordre et en musique ! »

Et ainsi de suite.

En fonction du nombre de Gyms, il peut y avoir également « un repos ». C'est-à-dire que le temps d'une rotation, les Gyms ne passent sur aucun agrès. Ils reprendront à la rotation suivante.

5. Palmarès

Une fois la compétition terminée, il faudra attendre le palmarès.

Tous les Gyms doivent **obligatoirement** être présents au palmarès.



INFOS DIVERSES

- L'entrée, la plupart du temps, est payante.
Cela peut varier de 1€ à 8€ et +.

- Vous trouverez de quoi vous restaurer sur place.
Vous pouvez aussi emmener votre pique-nique.

- Le temps entre la fin du passage des Gyms et le palmarès peut parfois être long.
Vous pouvez sortir de la salle pour aller vous promener, mais il faudra veiller à être de retour pour l'heure du palmarès.

!!! le palmarès peut avoir de l'avance ou du retard.

- Les compétitions à domicile demandent beaucoup de logistique :
 - Installation de la salle en mode compétitif
 - Gestion des entrées
 - Service restauration/buvettes/confiserie
 - Service santé
 - Remise en place de la salle en mode entrainement

Nous recherchons activement des bénévoles pour nous venir en aide lors de ces manifestations. Si vous souhaitez vous investir, merci de vous faire connaître en envoyant un mail à presidence@givre-en-mai.fr.

Nous comptons sur vous !

Merci !!!